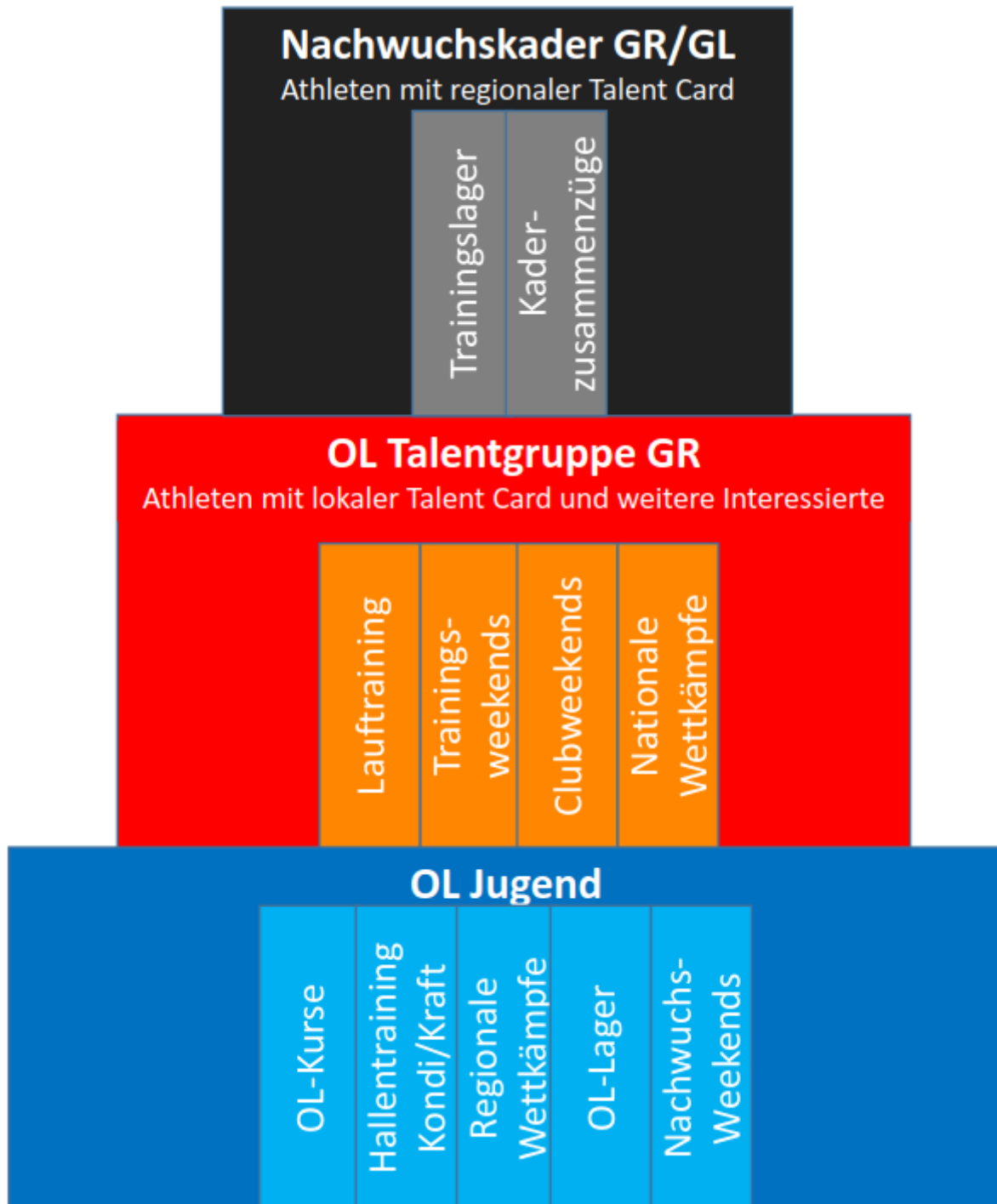


Jugendkonzept OL in Graubünden

Grundsätzliches

Das ganze Programm, das von der OLG Chur angeboten wird, steht allen Jugendlichen offen, die im Kanton Graubünden wohnen oder Mitglied eines Bündner OL-Vereins sind.

3 stufige Förderung





Voraussetzung zur Teilnahme:

- Freude am OL
- 8 – 20 Jahre (teilweise 25 Jahre)
- Niveau von Anfänger über Fortgeschrittene bis Profis
- Clubmitgliedschaft nicht nötig (ohne Clubmitgliedschaft teilweise höhere Kosten)

Beispiel-Programm OLG Chur

- Trainings
 - Dienstagskurs im Frühling und Herbst. Jedes Leistungsniveau wird abgedeckt.
 - Mittwochkurs im Frühling und Herbst. Hauptschwerpunkt auf Anfänger und Fortgeschrittene. Bei Interesse auch Angebote für Profis.
 - Hallentraining Freitag ganzjährlich. Jedes Leistungsniveau wird abgedeckt.
 - Regionale Wettkämpfe
 - OL für alle
 - Bündner OL-Cup
 - Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft
 - Bündner Meisterschaft
 - OL-Schüali / sCOOL-Cup / Kantonaler Schulsporttag
 - Weekends/Lager
 - OL-Lager, jedes Leistungsniveau wird abgedeckt
 - Plauschwoche
 - Schlusslauf-Nachwuchs-Weekend
 - Weitere 1-2 Nachwuchs-Weekends
 - Weiteres
 - Zürcher OL, Ende September
 - Wintersporttag
 - Claus-OL/Chlaus-Höck, anfangs Dezember
 - Nachwuchscup OLG Chur
- } Auf Stufe Nachwuchs pro Jahr evt. alternierend Plauschwoche oder Lager

Stufe OL Talentgruppe



Voraussetzung zur Teilnahme:

- Regelmässige Teilnahme auf Stufe OL-Nachwuchs
- Freude am OL
- Möchte besser werden im OL, ist ambitioniert
- Möchte mehr OL machen
- Kann selbständig in seiner Alterskategorie laufen
- 12 – 20 Jahre
- Bei regelmässiger Teilnahme ist Mitgliedschaft in einem Bündner OL-Club erwünscht
- Empfehlung durch Nachwuchsbetreuer im Verein und Bewerbung des Athleten

Beispiel-Programm OLG Chur

Ergänzend zum Programm Stufe Nachwuchs

- Trainings
 - Evt. Lauftraining, wöchentlich, ganzjährig, bei Interesse von mind. 5 Teilnehmern
- OL Talentgruppe-Weekends
 - Wettkampf-Weekends und Trainings-Weekends, evt. auch zusammen mit anderen Talentstützpunkten
 - Lager im «Plauschwoche-Jahr» (z.B. mit anderen Talentstützpunkten über Auffahrt)
- Club-Anlässe
 - Clubweekends OLG Chur: 1-3 Weekends an Nationalen Wettkämpfen
 - Arge Alp, 2. Oktober-Wochenende
- Wettkämpfe
 - Nationale Wettkämpfe
 - Schweizermeisterschaften
 - PISTE-Wettkämpfe
- Weiteres
 - PISTE-Tag

Betreuung

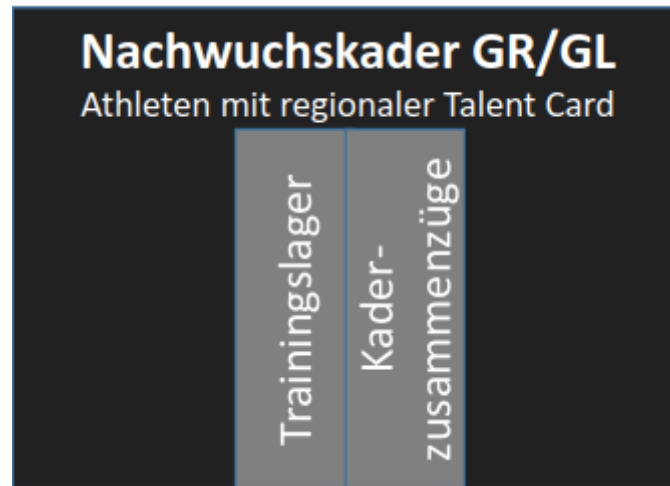
Die Athleten werden durch einen Götti oder eine Gotta unterstützt. Ein Zuweisungsvorschlag erfolgt durch den Stammverein.

Finanzielles

Der Athlet leistet eine Grundgebühr an den Betriebsaufwand und wird in der Regel durch den Stammverein in der Teilnahme an den Angeboten finanziell unterstützt und gefördert. Der Umfang ist abhängig von clubinternen Reglementen/Richtlinien und der finanziellen Lage des Vereins.

Hilfsmittel/Leitfaden

- Nachwuchskonzept SOLV
- J+S Ausbildungsprogramm (www.jugendundsport.ch)



Voraussetzung zur Teilnahme

- Selektion durch Bündner OL Verband
- Rege Teilnahme an Talentgruppen-Angebot
- Möchte sich im OL verbessern und dafür auch selbständig trainieren
- 14 – 20 Jahre
- Führt ab Selektion ein Trainingstagebuch (T-pak)
- Hat ab Selektion einen persönlichen Betreuer

Programm

Ergänzend zum Programm Stufe OL-Nachwuchs und OL-Talentgruppe GR

- Weekends/Lager
 - Trainingslager
 - Kaderzusammenzüge (Trainingsweekends)
- Wettkämpfe
 - Selektionsläufe für Jugend-EM und Junioren-WM

Persönlicher Betreuer

- Enge Zusammenarbeit mit einem persönlichen Betreuer in den Bereichen Saisonplanung, Trainingsplanung, Wettkampfvorbereitung, Wettkampfauswertung und Begleiten im T-pak
- Eigeninitiative des Athleten wird erwartet
- Der BüOLV unterstützt den Athleten bei der Suche nach einem persönlichen Betreuer

Finanzielles

Der Athlet wird durch den BüOLV und in der Regel auch durch den Stammverein in der Teilnahme an den Angeboten finanziell unterstützt und gefördert. Der Umfang ist abhängig von der finanziellen Lage des Regionalverbandes.

Hilfsmittel/Leitfaden

- Nachwuchskonzept SOLV